

Thessaloniki FLY Academy
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
ΓΝΩΡΙΣΕ • ΜΑΘΕ • ΕΞΕΛΙΞΟΥ

Το μέλλον πετάει από εδώ!

FLY HIGH!
Τα μεγάλα άλματα ξεκινούν από μικρά όνειρα!

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ
ΧΑΡΑ
ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ
ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΗΣΗ
ΨΗΛΟΤΕΡΑ!

POLE VAULT
KIDS
BIG DREAMS

- ✓ ΓΝΩΡΙΣΕ
- ✓ ΔΟΚΙΜΑΣΕ
- ✓ ΜΑΘΕ
- ✓ ΕΞΕΛΙΞΟΥ
- ✓ ΠΕΤΑ ΨΗΛΑ

ΝΙΚΟΣ ΒΑΡΣΑΜΗΣ
Ομοσπονδιακός Προπονητής Επί Κοντώ
Τεχνικός Διευθυντής Thessaloniki FLY Academy
Εκπαιδευτικός ΠΕ11
Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Νεάπολης-Συκεών

Edit
Ο αθλητισμός χτίζει καλύτερους ανθρώπους!

THESSALONIKI FLY ACADEMY

Μαθαίνουμε το άλμα επί κοντώ.
Ανακαλύπτουμε τους αθλητές του αύριο.

ΓΝΩΡΙΣΕ • ΔΟΚΙΜΑΣΕ • ΜΑΘΕ • ΕΞΕΛΙΞΟΥ

Η ΑΚΑΔΗΜΙΑ

Το επί κοντώ αρχίζει εδώ

Το Thessaloniki FLY Academy αποτελεί τη φυσική συνέχεια της Σχολής Επί Κοντώ Θεσσαλονίκης. Στόχος μας είναι να γνωρίσουν τα παιδιά το αγώνισμα, να μάθουν τις βασικές δεξιότητές του και να ανακαλύψουν τις δυνατότητές τους.

Συνεργαζόμαστε με ακαδημίες αθλητικών σωματείων της Θεσσαλονίκης, ώστε παιδιά μικρών ηλικιών να έρθουν σε επαφή με το επί κοντώ μέσα από οργανωμένες, σταδιακές και ασφαλείς δραστηριότητες.

ΤΙ ΚΑΛΛΙΕΡΓΟΥΜΕ

Ταχύτητα · δύναμη · ευκινησία · συντονισμό
Αίσθηση του σώματος · αυτοπεποίθηση

Οι προπονήσεις προσαρμόζονται στην ηλικία και στην εμπειρία κάθε παιδιού. Όσα παιδιά διαθέτουν τα κατάλληλα κινητικά, σωματικά και ψυχικά χαρακτηριστικά και το επιθυμούν μπορούν σταδιακά να προχωρήσουν σε εξειδίκευση στο επί κοντώ.

Επί κοντώ πιο κοντά στα παιδιά

Επισκεπτόμαστε σχολεία και συμμετέχουμε σε προγράμματα Kids' Athletics. Παρουσιάζουμε το άλμα επί κοντώ με τρόπο προσιτό, ασφαλή και ευχάριστο, ώστε περισσότερα παιδιά να γνωρίσουν τη χαρά του αθλητισμού.

Η Ακαδημία έχει μη κερδοσκοπικό χαρακτήρα και ασχολείται αποκλειστικά με το άλμα επί κοντώ. Δεν λειτουργεί τμήματα προετοιμασίας για ΣΕΦΑΑ ή Στρατιωτικές Σχολές.

ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Μικρή αρχή, μεγάλα άλματα

Η διαδρομή από τη γνωριμία με το αγώνισμα έως τον υψηλό αθλητισμό έχει ήδη αναδείξει αθλητές και αθλήτριες από τις ακαδημίες της Θεσσαλονίκης.

Γιάννης Ρίζος

Ξεκίνησε από την Ακαδημία του ΑΡΗ. Εξερίχθηκε σε Πανελληνιονίκη και Βαλκανιονίκη, με συμμετοχές σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα. Σήμερα αγωνίζεται με τον ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ Θεσσαλονίκης.

Εβίνα Παναγιώτου

Ξεκίνησε από την Ακαδημία του ΠΑΟΚ. Είναι κάτοχος της πανελλήνιας επίδοσης Κ20, Πανελληνιονίκης και Βαλκανιονίκης, και κατέκτησε την 6η θέση στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20. Σήμερα ανήκει στον ΝΓΣ ΗΡΑΚΛΗ.

Ανδρέας Κριζέας

Ξεκίνησε από την Ακαδημία του ΑΘΦ ΔΕΥΚΑΛΙΩΝ. Το 2026 σημείωσε την καλύτερη επίδοση στην Ελλάδα στην κατηγορία Κ16 στον κλειστό στίβο.

Δίνουμε στα παιδιά την ευκαιρία να δοκιμάσουν το αγώνισμα και στηρίζουμε όσα θέλουν να εξελιχθούν μέσα από μια οργανωμένη προπονητική διαδρομή.



Η ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το επόμενο άλμα μπορεί να είναι δικό σου

Το άλμα επί κοντώ συνδυάζει ταχύτητα, δύναμη, τόλμη, τεχνική και τη μοναδική αίσθηση της πτήσης. Αγόρια και κορίτσια μπορούν να το γνωρίσουν και να το δοκιμάσουν, ακόμη κι αν δεν έχουν προηγούμενη εμπειρία.

Έλα να δοκιμάσεις τις δυνατότητές σου και να ανακαλύψεις ένα διαφορετικό, συναρπαστικό αγώνισμα του στίβου.
Ίσως το επόμενο μεγάλο άλμα να είναι το δικό σου!

ΕΠΙΚΟΙΝΩΗΣΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Νίκος Βαρσάμης

Ομοσπονδιακός προπονητής άλματος επί κοντώ

Τηλ. 697 411 8393

nik_varsamis@yahoo.gr

Instagram: nikos.varsamis.3

FLY HIGH!

*Αθλητισμός
Παιδεία
Κοινωνία*

ΑΞΙΕΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ

ΝΙΚΟΣ ΒΑΡΣΑΜΗΣ

Ομοσπονδιακός Προπονητής
Άλματος επί κοντώ

Δημοτικός Σύμβουλος
Δήμου Νεάπολης Συκεών

6974118393
Nikos Varsamis
nikos.varsamis.3
nik_varsamis@yahoo.gr
nikos-varsamis-gr.gr

*Η Θεσσαλονίκη
μας εμπνέει*

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ | ΠΑΙΔΕΙΑ | ΚΟΙΝΩΝΙΑ | ΠΡΟΟΠΤΙΚΗ